

απαντώ και μαθαίνω

Quiz

Σε κάθε ερώτηση αντιστοιχεί μία σωστή απάντηση από τις τέσσερις επιλογές που δίνονται. Διαβάζω και επιλέγω την σωστή.

Show questions one by one

1. Τι είναι οι βιταμίνες;

- A.  ? Οργανικές χημικές ενώσεις.
- B.  ? Ανόργανες χημικές ενώσεις.
- C.  ? Υδατάνθρακες.
- D.  ? Πρωτεΐνες.

2. Ο ανθρώπινος οργανισμός...

- A.  ? παράγει όλες τις βιταμίνες μόνος του.
- B.  ? δεν παράγει καμία βιταμίνη μόνος του.
- C.  ? παράγει μόνο την βιταμίνη Α.
- D.  ? παράγει κάποιες βιταμίνες μόνος του και κάποιες παίρνει από την διατροφή.

3. Η βιταμίνη Α...

- A.  ? είναι σημαντική για την όραση
- B.  ? βοηθά στην επούλωση πληγών και στην απορρόφηση του σιδήρου
- C.  ? παίζει σημαντικό ρόλο στην πήξη του αίματος και στην υγεία των οστών
- D.  ? είναι σημαντική για το αιματοποιητικό και νευρικό σύστημα