**ΕΕΕΕΚ Γιαννιτσών**

**2019-20**

**Γνωριμία με τους Χορούς**

***Συρτός στα τρία***

* Ο Συρτός στα Τρία χορεύεται στην Ήπειρο, την Αν. Μακεδονία, τη Θεσσαλία, τη Στερεά Ελλάδα, την Πελοπόννησο και αλλού.
* Η λαβή των χεριών είναι από τις παλάμες με λυγισμένους αγκώνες σε θέση W.
* Χορεύεται από άνδρες και γυναίκες σε ανοιχτό κύκλο.
* Ρυθμός 6/8.

Βλέπω τα βίντεο και ακολουθώ τις οδηγίες:

**Βίντεο με έναν χορευτή με μέτρημα (χωρίς μουσική)**

<http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/ypost_yliko/paradosiakoi/xorosb4_metrima.html>

## Βίντεο με έναν χορευτή χωρίς μέτρημα (με μουσική)

## <http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/ypost_yliko/paradosiakoi/xorosb4_mousiki.html>

## Βίντεο με ομάδα χορευτών

## <http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/ypost_yliko/paradosiakoi/xoros2_omadiko.html>

## Πηγή : Παιδαγωγικό Ινστιτούτο

## Η Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

##  Αρζόγλου Δέσποινα